



10/19/2017 CALIFORNIA THURSDAY

**Taylor Street Elementary School Cafeteria
2:30 pm – 4:45 pm**

Come join us for a fun filled day of health and fitness!

We have a variety of booths including:

-  **Fruit and Veggie Tasting with Fiery Ginger Farms & Nutrition Education**
-  **Rethink Your Drink Activity & Spa Water Tasting**
-  **Physical Activity and Lesson**
-  **Plant-a-Seed Activity & Garden Club Sign-Up for Parents**
-  **Cooking Demo and Tasting with Local Produce**
-  **Fresh Produce Distribution provided by Sacramento Food Bank and Family Services**

**Parents and Students
Together!**

2:30 pm – 3:00 pm

**CA Thursday Meal and
Event Introduction**

3:00 pm – 4:00 pm

CA Thursday Passport Event

4:00 – 4:45 pm

Zumba Class for all!

**First 50 Adults get a free
meal! Kids eat free!**

**Chicken Teriyaki with Brown Rice
and Steamed Broccoli**

RSVP

Sayla Elsbree-Kraft

**United Way California Capital
Region**

sayla.elsbree-kraft@uwccr.org

916.856.3997

OR

**RSVP in person to
Liliana Martinez, Sacramento
START, in the Taylor Street
cafeteria after school!**





10/19/2017 CALIFORNIA JUEVES

**Cafetería de la Escuela Elemental Taylor Street
2:30 pm – 4:45 pm**

Acompáñenos para un día lleno de diversión de salud y estado físico.

Tenemos una variedad de puestos incluyendo:

- ✚ Saborear Frutas y Verduras con Fiery Ginger Farms & Nutrition Education / Educación de Nutrición**
- ✚ Reconsiderar su Bebida de Actividad & Saborear Spa Water**
- ✚ Actividad Física y Lección**
- ✚ Inscribese en el Club de Jardines y Actividades de Padres & Actividad de Plantar una Semilla**
- ✚ Demostración de cocina y saborear productos locales**
- ✚ Distribución de productos frescos proporcionada por Sacramento Food Bank y Family Services**

¡Padres y Estudiantes Juntos!

2:30 pm – 3:00 pm

¡CA Jueves de Comidas e Introducción del Evento!

3:00 pm – 4:00 pm

CA Jueves Evento de Pasaporte

4:00 – 4:45 pm

¡Clase de Zumba para todos!

**¡Los primeros 50 adultos reciben una comida gratis!
¡Los niños comen gratis!**

Pollo Teriyaki con arroz integral y brócoli al vapor

RSVP

**Sayla Elsbree-Kraft
United Way California Capital Region
sayla.elsbree-kraft@uwccr.org
916.856.3997**

○

**RSVP en persona a
Liliana Martinez, Sacramento
START, en la cafetería de la escuela Taylor Street después de escuela**

